

1月

ほけんだより

2018 (H30), 1.10
赤道小学校
保健室

ねんまつねんし だの す げんき えがお あ
年末年始は、楽しく過ごせたでしょうか？ 元気な笑顔に会えるのを楽しみにしていました。

しんねん
新年 おめでとうございます!!

ことし あかみちしょうがっこう たち かぞく
今年も赤道小学校の子ども達とご家族にとりまして
けんこう よ とし こころ いの もう あ
健康で良い年となりますように心からお祈り申し上げます。

かんせんしょうじょうきょう
うるま市の感染症状況・・・1月9日(午後5時)の報告

みず
インフルエンザ 65 人、水ぼうそう 11 人です。

はつねつ すつう ぶくつう
本校では、インフルエンザ 3 人、発熱・頭痛・腹痛での欠席者 9 人でした。

【お願い】

さむ
急な寒さもあり、インフルエンザの流行が心配です。発熱（38度以上）が一回でもある場合は、病院受診をお願いします。すぐに解熱したからと登校し周囲に広げてしまう場合もあります。周りのお友達へのこころづかいをしましょう。どうしても受診するほどでないようでしたら、翌日まではご家庭で養生させて下さい。

ほけんしつ くあい ばあい
保健室では、具合のわるい場合、
しかんていどきゅうよう きょうしつ
1時間程度休養させて教室
ふっき そうたい はんたん
復帰か早退かと判断しま
すが、人数が多くなると
きのう
機能できなくなるため、
りゅうこうき はや れんらく
流行期には早めの連絡・
そうたい むか ねが
早退のお迎えをお願い
します。保護者の皆さま
には、申し訳ありませんが、
もう わけ
ご理解とご協力をお願いします。

なぜインフルエンザ

ウイルスにねらわれるのは こんな人!



夜ふかし大好き。
睡眠が足りていない



うがい・手洗いは
しない



食べものの
好き嫌が多い



運動は
あまりしない

むし歯の治療すみましたか？

がっき し かけんしん こ ちりょう
1学期に 592 人が歯科検診を受けました。その後、246 人に「むし歯の治療をしまし
う」とお知らせをしました。治療の報告があったのは 42 人でした。あとの 204 人は、ま
だ連絡がありません。早めの治療をお勧めします。

うるま市は、子ども医療費助成制度があるので 1000 円で治療ができますよ。